

# **Encuentro de Profundización con Alberto**

## **Una nueva forma de relacionarse: desde la presencia**

**Puente del Pilar 2011 (Del 11 al 16 de octubre)**  
**Opcional: Fin de semana del 14 al 16**

El sufrimiento no procede del exterior, ni de las personas, ni de las situaciones. La única causa por la que sufrimos son nuestros pensamientos y emociones. Cuando entendemos esto, empezamos a poner nuestra energía en suavizarlos y poco a poco nos van dominando cada vez con menos fuerza. Entender esto es un cambio de vida, experimentarlo mucho más.

En este encuentro vamos a experimentar como se suavizan los pensamientos y emociones, vamos a aprender a no engancharnos, a no sufrir por el comportamiento de los demás.

Veremos claramente cómo relacionándonos desde el corazón, y como conectados con nosotros mismos, todo conflicto desaparece. Al experimentarlo en este encuentro, te será mucho más fácil poderlo experimentar posteriormente en tu día a día.

Todo ello viviéndolo, relacionándonos, compartiendo, jugando, bailando, expresándonos, despertando el cuerpo, el corazón, fluyendo con los pies sobre tierra.

Será un encuentro-convivencia en el que podrás experimentar todo lo que requieras sin límites para descubrir una nueva una nueva forma de relacionarte

**Lugar :** Galapagar ( 35 minutos de Madrid)

**Fecha del curso:** 5 Días. Del martes 11 al 16 domingo de octubre o Fin de semana del 14 al 16 de octubre

**Hora de entrada:** A partir de las 19,00 horas

**Hora de salida:** A partir de las 17,00

**Precio:\* 5 Días:** 440 Euros en habitación doble con baño y 480 euros habitación individual con baño.

**\*Fin de Semana:** 190 Euros

En una residencia muy bien acondicionada y rodeada de jardines

(En todos los precios está incluido alojamiento, pensión completa y el curso)

**Teléfonos de contacto: 920 37 28 87 y 677 04 40 39**